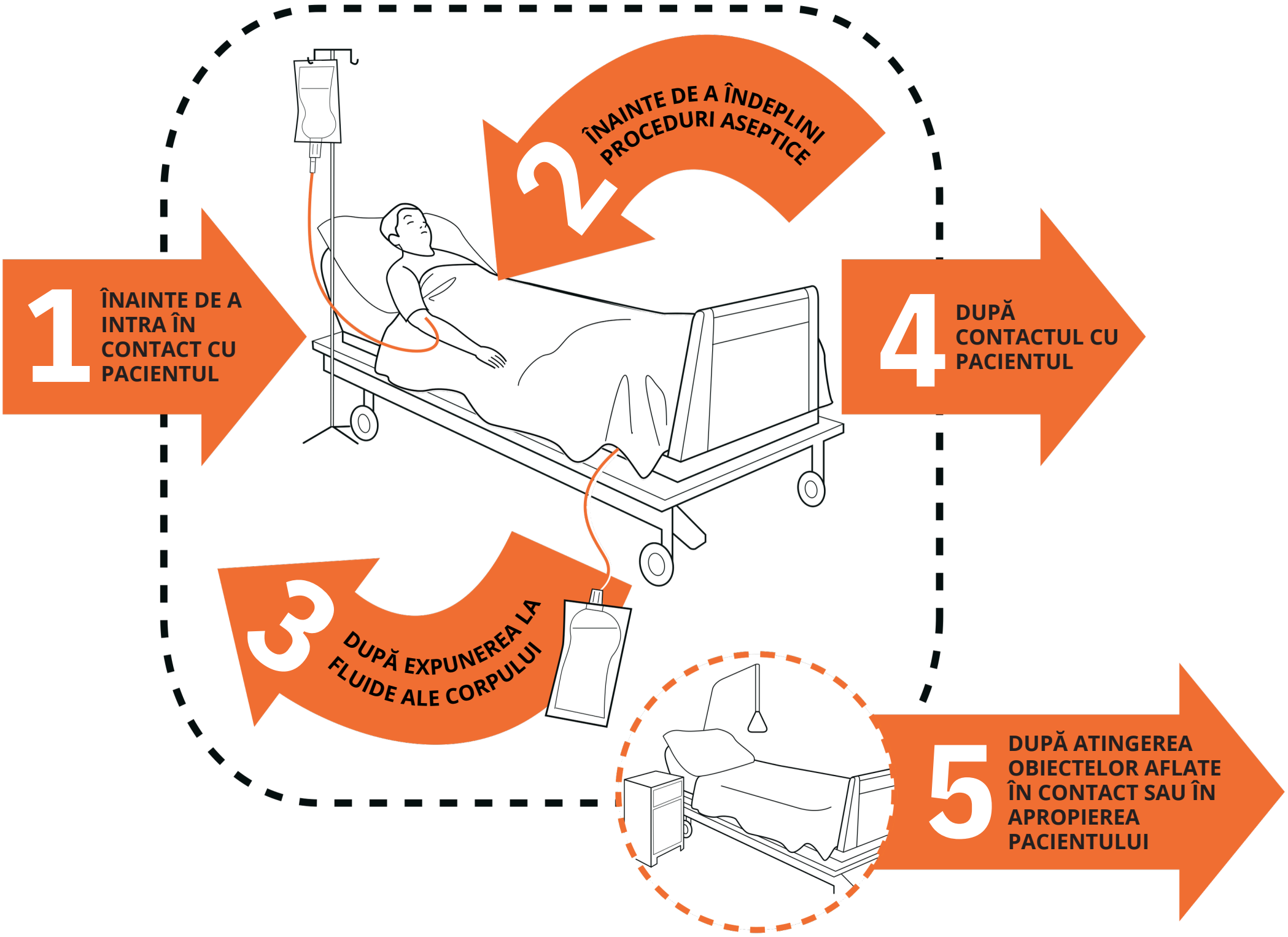
5 MOMENTE IMPORTANTE
PENTRU IGIENA MÂINILOR



1	ÎNAINTE DE A INTRA ÎN CONTACT CU PACIENTUL	CÂND? DE CE?	Curăță-ți mâinile înainte de a intra în contact cu pacientul, când te apropii de acesta. Pentru a proteja pacientul împotriva microbilor potențial patogeni de pe mâinile tale.
2	ÎNAINTE DE A ÎNDEPLINI PROCEDURI ASEPTICE	CÂND? DE CE?	Curăță-ți mâinile înainte de a îndeplini o procedură aseptică. Pentru a proteja pacientul împotriva pătrunderii în organism a microbilor potențiali patogeni (inclusiv ai săi).
3	DUPĂ EXPUNEREA LA FLUIDE ALE CORPULUI	CÂND? DE CE?	Curăță-ți mâinile imediat după o expunere cu risc la fluide ale corpului (și după scoaterea mănușilor). Pentru a te proteja pe tine și mediul intraspitalicesc de microbii potențial patogeni ai pacientului.
4	DUPĂ CONTACTUL CU PACIENTUL	CÂND? DE CE?	Curăță-ți mâinile după ce ai intrat în contact cu pacientul, imediat după ce te îndepărtezi de acesta. Pentru a te proteja pe tine și mediul intraspitalicesc de microbii potențial patogeni ai pacientului.
5	DUPĂ ATINGEREA OBIECTELOR AFLATE ÎN CONTACT SAU ÎN APROPIEREA PACIENTULUI	CÂND? DE CE?	Curăță-ți mâinile după ce ai intrat în contact cu obiectele pacientului sau mobilierul din preajma acestuia, la plecare, chiar dacă n-ai intrat în contact direct cu pacientul. Pentru a te proteja pe tine și mediul intraspitalicesc de microbii potențial patogeni ai pacientului.

Igiena mâinilor salvează vieți!

Institutul Național de Sănătate Publică

World Health Organization

Guvernul României — Ministerul Sănătății

Material realizat în cadrul subprogramului de evaluare şi promovare a sănătăţii şi educaţie pentru sănătate al Ministerului Sănătăţii, prin adaptarea materialului OMS „Your 5 Moments for Hand Hygiene”. Pentru distribuţie gratuită.