Cum dezinfectăm mâinile?

O BUNĂ IGIENĂ A MÂINILOR IMPLICĂ DEZINFECȚIA!
SPĂLAȚI MÂINILE, DACĂ SUNT VIZIBIL MURDARE.

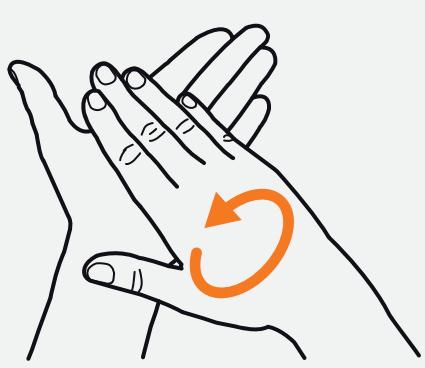
Durata întregii proceduri: 20-30 secunde

1a

1b

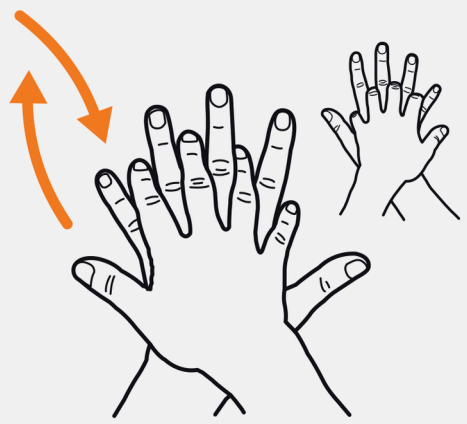
Aplicați produsul dezinfectant în palmă, acoperind toată suprafața;

2



Frecați mâinile palmă peste palmă;

3

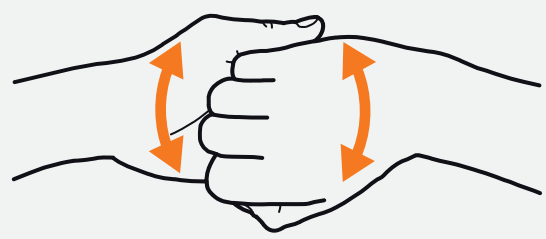


Palma dreaptă peste cea stângă, cu împletirea degetelor și viceversa;

4

Palmă peste palmă, cu degetele împletite;

5

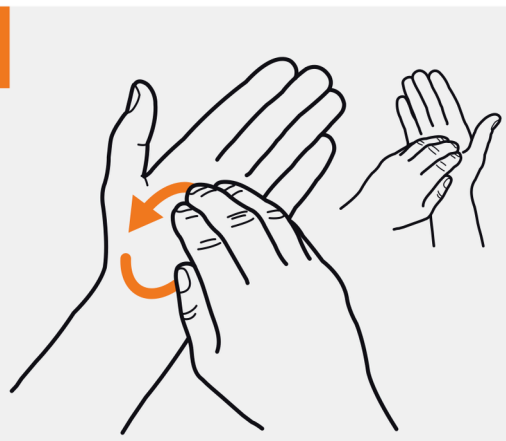


Dosul degetelor pe palma opusă, cu degetele împreunate;

6

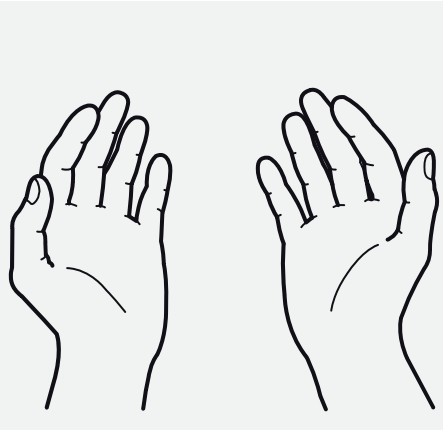
Frecări rotative cu degetul mare stâng prins în palma dreaptă și viceversa;

7



Frecări rotative în ambele sensuri, cu degetele împreunate ale mâinii drepte pe palma stângă și invers;

8



Odată uscate, mâinile sunt dezinfectate și sigure.

Igiena mâinilor salvează vieți!

Institutul Național de Sănătate Publică

World Health Organization

Ministerul Sănătății

Material realizat în cadrul subprogramului de evaluare şi promovare a sănătăţii şi educaţie pentru sănătate al Ministerului Sănătăţii, prin adaptarea materialului OMS „How to Handrub?”. Pentru distribuţie gratuită.