SĂPTĂMÂNA MONDIALĂ A ALIMENTAȚIEI LA SÂN

1-7 AUGUST 2025

Promovăm alăptarea pentru a construi un viitor sănătos!

5 sfaturi rapide pentru o alăptare de succes

Participați la cursuri de instruire prenatale.

Începeți alăptarea la sân în prima oră după naștere.

Facilitați contactul dintre pielea mamei și cea a nou născutului ,,piele pe piele” cât mai mult în primele zile.

Alăptați la sân copilul la cerere.

Cereți sfaturi autorizate de la personalul medical calificat, în special în primele zile după naștere.

Recomandări OMS/UNICEF

- Inițierea alăptării în prima oră după naștere
- Alăptarea exclusivă până la 6 luni
- Continuarea alăptării până la 24 luni

Ministerul Sănătății

Institutul Național de Sănătate Publică

Material realizat în cadrul subprogramului de evaluare şi promovare a sănătăţii şi educaţie pentru sănătate al Ministerului Sănătăţii pentru distribuţie gratuită