

## Comparație între riscurile asociate îmbolnăvirii de gripă și efectele adverse ale vaccinării

### Riscurile asociate gripei

#### Simptomele gripei:

- Febră
- Tuse uscată
- Cefalee
- Mialgii/artralгии
- Oboseală
- Dureri în gât

#### Cele mai frecvente complicații sunt:

- Pneumonie
- Afecțiuni ale urechii și sinusurilor
- Miocardită
- Pericardită
- Agravarea bolilor cronice (de exemplu, insuficiență cardiacă congestivă, astm sau diabet).

La persoanele în vârstă, gripa poate provoca și/sau agrava bolile cardiovasculare și cerebrovasculare până la infarct miocardic și accidente vasculare cerebrale.

#### Complicații rare:

- Septicemie
- Encefalopatie
- Sindrom Guillain-Barré
- Deces

Complicațiile pot duce la spitalizare și chiar moartea prematură, în special la persoanele în vârstă și la persoanele cu afecțiuni medicale cronice.

### Reacții adverse după vaccinarea antigripală

#### Cele mai frecvente reacții adverse sunt (<1/100):

- Durere, înroșire și/sau umflare în jurul locului de injectare
- Febră de scurtă durată (1–2 zile), poate fi ridicată (>39,0 C°), mai ales la copii
- Oboseală de scurtă durată (1–2 zile)
- Dureri musculare (1–2 zile)

#### Reacții adverse rare (<1/1000):

- Urticarie
- Convulsii febrile la copii

#### Reacții adverse foarte rare (<1/10 000):

- Anafilaxie
- Parestezii

## EDUCAȚI PACIENȚII!

Puteți folosi modelul EDUCA pentru a recomanda pacienților vaccinarea antigripală

### EDUCA

**EVIDENȚIAȚI** experiențele pozitive în utilizarea vaccinurilor gripale (din literatură sau din practica dumneavoastră) pentru a întări beneficiile și a consolida încrederea în vaccinarea antigripală.

**DISTRIBUIȚI INFORMAȚIA**, spuneți de ce vaccinul gripal este potrivit pentru pacient, adecvat vârstei acestuia, stării de sănătate, stilului de viață și ocupației.

**UTIL DE REAMINTIT** pacienților că vaccinarea antigripală îi ajută să îi protejeze și pe cei dragi de forme grave de gripă și de complicații care pot duce la spitalizare sau chiar deces.

**CALCULAȚI COSTURILE** potențiale ale gripei, determinate de posibilele complicații grave, de timpul pierdut, posibila lipsa de la serviciu sau din mediul familiei, costuri financiare și, eventual răspândirea gripei la familia și prietenii cu risc crescut de îmbolnăvire.

**ADRESAȚI** întrebări pacienților referitor la orice preocupări ale acestora legate de gripă, de vaccinuri, reacții adverse, siguranță și eficacitate, într-un limbaj simplu și ușor de înțeles. Recunoașteți că, în timp ce persoanele care primesc un vaccin gripal se pot îmbolnăvi, există studii care arată că boala lor poate fi mai puțin severă.

### Mesaje pentru pacienți

„Pe lângă recomandarea unui vaccin anual împotriva gripei pacienților mei, mă vaccinez pentru a mă proteja pe mine și familia mea de gripă.”

„Sezonul gripei se apropie, ne așteptăm ca numărul de cazuri să crească în lunile următoare. De aceea vreau să fiu sigur că vă ajut pe dumneavoastră și pe cei dragi împotriva gripei și a complicațiilor potențial grave.”

„Acest vaccin vă poate proteja pe dumneavoastră și familia dumneavoastră împotriva gripei. Făcând vaccinul astăzi, vă veți proteja pe dumneavoastră și pe cei apropiați, care pot fi mai vulnerabili la forme severe de gripă.”

„Este important să ne vaccinăm în acest sezon; vaccinarea poate reduce posibila îmbolnăvire de gripă, vizitele la medic și absența de la serviciu sau de la școală.”

„Un vaccin gripal nu poate provoca gripă. Efecte neplăcute ale unui vaccin sunt ușoare, roșeață și durere la locul înțepăturii sau ușoară febră care dispar în câteva zile.”

„Vaccinarea antigripală protejează împotriva gripei, dar nu este 100% eficientă. În situația în care totuși vă îmbolnăviți, veți avea o formă mai puțin severă de boală.”