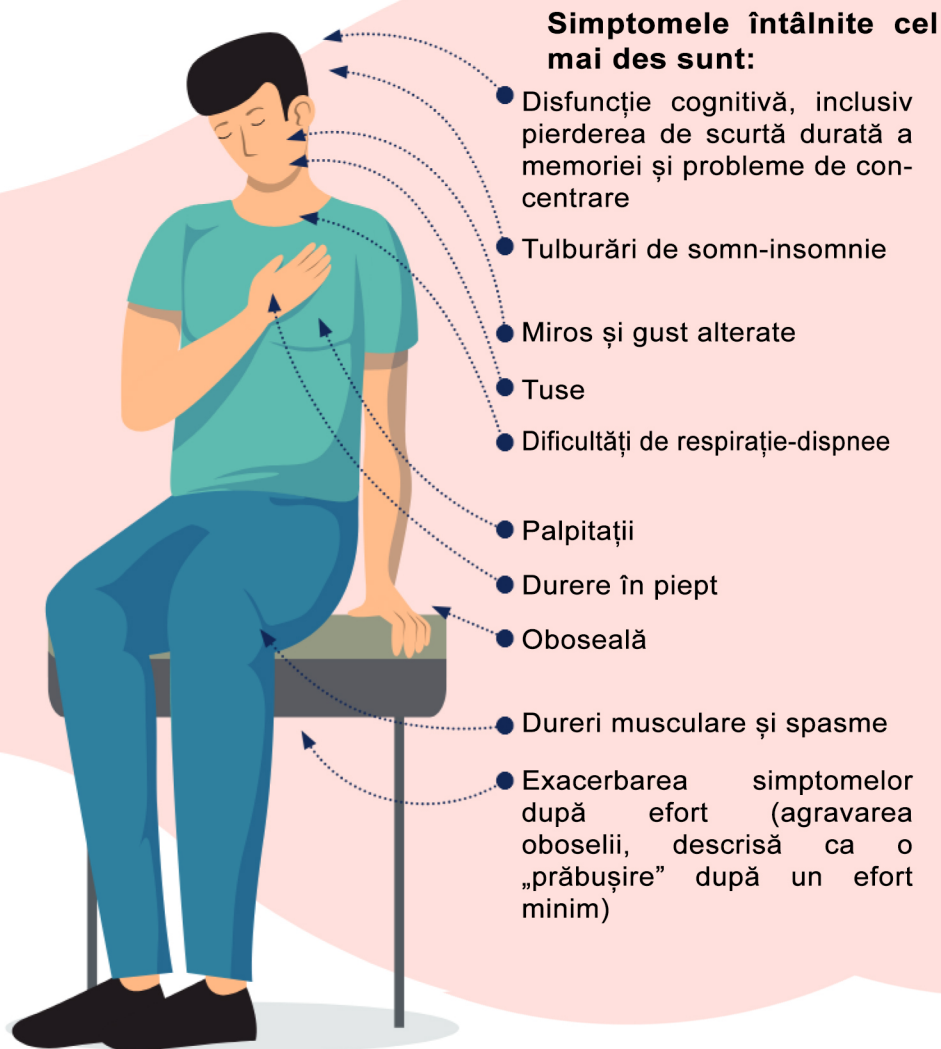


## 4. Cine este afectat?

Oricine se îmbolnăvește de COVID-19 poate dezvolta sindromul post COVID-19, indiferent de sex, vârstă sau severitatea infecției inițiale.

Majoritatea persoanelor care au avut COVID-19 se simt bine în câteva zile sau săptămâni de la debutul simptomelor și se recuperează după primele 12 săptămâni de la boală, dar anumite persoane continuă să aibă simptome chiar și după această perioadă de timp.



## 5. Impact

Deși majoritatea oamenilor își revin în timp, mulți cu sindromul post COVID-19 nu pot să se întoarcă pe deplin la activitățile de zi cu zi, cum ar fi munca, educația, îngrijirea personală sau hobby-urile, pentru o perioadă semnificativă. Acest lucru poate avea un impact serios asupra vieții și mijloacelor acestora de trai precum și asupra familiilor lor.

Sindromul post COVID-19 poate afecta direct și indirect sănătatea mintală. Suferința prelungită din cauza stării post COVID-19 poate afecta bunăstarea psihologică.

## 6. Sprijin

Persoanele cu sindrom post COVID-19 pot fi sprijinite cu ajutorul familiilor, al colegilor, al angajatorilor și al comunității. Acestea pot beneficia și de o reabilitare personalizată.

Pentru îndrumări cu privire la auto-îngrijire poate fi consultat materialul pregătit de Organizația Mondială a Sănătății: ”Sprijin pentru reabilitare: autogestionare după o boală legată de COVID-19”, material în limba engleză. (3)

