Ce este de făcut?

Prevenire

Sunt disponibile vaccinuri care au redus semnificativ numărul de cazuri în unele tipuri de meningită.

Până la apariția unor vaccinuri care să prevină toate tipurile de meningită, este important să cunoaștem semnele și simptomele și să acționam rapid!

Tratament

Dacă bănuiți meningita, este important să obțineți ajutor cât mai curând posibil. Persoanele cu meningită bacteriană și septicemie au nevoie de internare rapidă în spital și tratament urgent cu antibiotice.

Dacă simptomele sunt recunoscute și tratate precoce, este mai puțin probabil ca acestea să pună viața în pericol sau să provoace efecte secundare grave.

Viziunea de parcurs global pentru combaterea meningitei până în anul 2030, aprobată de a 73-a Adunare Mondială a Sănătății în noiembrie 2020, este „Către o lume fără meningită" realizată prin trei obiective:

- eliminarea epidemiilor de meningită bacteriană
- reducerea cu 50% a cazurilor de meningită bacteriană prevenibilă prinvaccinare și cu 70% a deceselor
- reducerea dizabilității și îmbunătățirea calității vieții după meningită.

INSP
INSTITUTUL NAȚIONAL DE SĂNĂTATE PUBLICĂ

MINISTERUL SĂNĂTĂȚII

DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ TELEORMAN

CNEPSS
CENTRUL NAȚIONAL DE EVALUARE ȘI PROMOVARE A STĂRII DE SĂNĂTATE

CENTRUL REGIONAL DE SĂNĂTATE PUBLICĂ TIMIȘOARA

Material realizat în cadrul Subprogramului de evaluare și promovare a sănătății și educație pentru sănătate al Ministerului Sănătății. Pentru distribuție gratuită.

Meningita

ne poate afecta pe toți!

Cunoașterea semnelor și simptomelor poate salva vieți!

Formatted: Font: (Default) Arial, Bold, Font color: Custom Color(RGB(0,63,125))

Ce este meningita meningococică?

Meningita este o inflamație a membranelor care învelescși protejează creierul și măduva spinării.

Meningococculestecea mai frecventă cauză a meningitei bacteriene. Acestapot provoca atât meningită, cât și septicemie, pe care oamenii le pot avea adesea împreună.

Simptomele pot apărea în orice ordine, iar unele pot să nu apară deloc. Este important să fim conștienti de toate semnele și simptomele!

Cum pot face oamenii meningită?

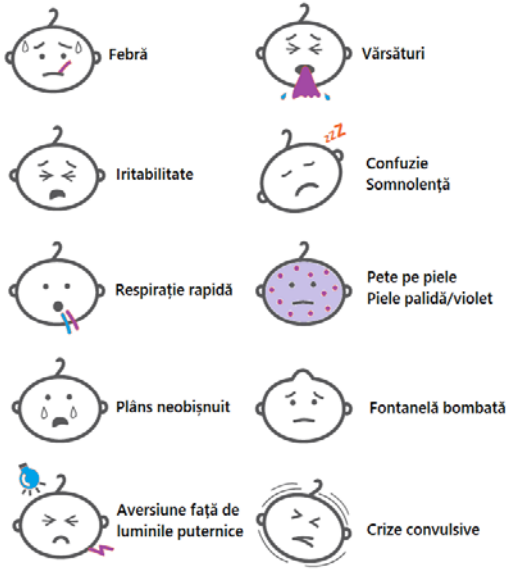
Atât adulții, cât și copiii pot purta bacterii inofensive la nivelul nazofaringelui. Aceste bacterii se transmit de la o persoană la alta prin tuse, strănut și sărut. Aproape toată lumea dezvoltă imunitate ca urmare a portajului acestor germeni. Ocazional, aceste bacterii înfrâng apărarea organismului și provoacă meningită sau septicemie. Meningita poate apărea și evolua rapid în, câteva ore, impactul ei poate dura o viață întreagă, dar poate duce rapid și la deces.

Sugarii și copiii mici sunt cei mai expuși riscului, urmați de adolescenți și adulții tineri. Persoanelede peste 65 de ani au, de asemenea, un risc crescut. În ciuda faptului că sunt disponibile vaccinuri pentru unele tipuri de meningită, noi cazuri continuă să apară în fiecare an.

Recunoașterea semnelor și simptomelor și a măsurilor care se impun salvează vieți!

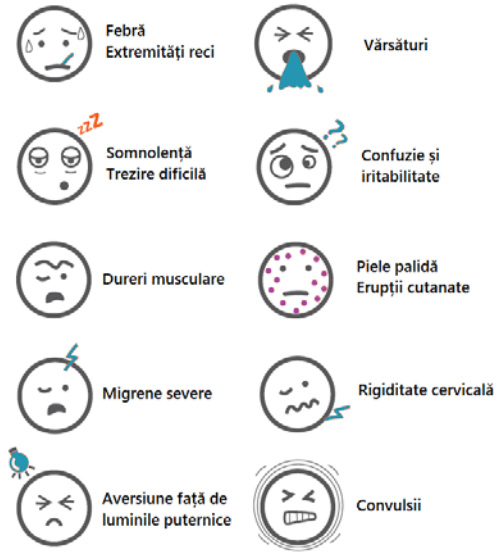
Simptome la sugari și copii mici

Dacă copilul dumneavoastră are mai puțin de opt săptămâni şi prezintă orice combinație dintre următoarele simptome, cu sau fără febră, trebuie să chemaţi imediat ambulanța!
La copiii mici, primele simptome ale meningitei sunt, de obicei, febră, vărsături, dureri de cap și stare de rău. Durerea membrelor, pielea palidă și mâinile și picioarele reci apar adesea mai devreme decâterupția cutanată, confuzia, rigiditatea cefei și aversiunea față de luminile puternice.Nu toată lumea prezintă toate simptomele meningitei și septicemiei, așa că, dacă copilul dumneavoastră este bolnav, nu ezitați să solicitați rapid ajutor medical profesionist.



Simptome la adolescenți și adulți

Meningita și septicemia pot fi mortale!

Meningita poate ucide rapid.
Evitați să vă aflați într-o cursă împotriva ei!

- Cunoașteți simptomele!
- Simptomele pot apărea în orice ordine!
- Nu toată lumea prezintă toate simptomele!
- Este o urgență medicală!