CE ESTE HIV/SIDA?

HIV infectează celulele specifice în sistemul imun ii în timp afectează functia acestora si le distruge. Netratate, persoanele infectate devin susceptibile la o gamă largă de infectii (oportuniste) si la tumori maligne.

SIDA (*AIDS*) este termenul folosit pentru stadiul avansat al infectiei HIV, în care pacientul dobândeste infectii oportuniste sau cancere corelate cu HIV.

HIV se poate transmite: prin contact sexual neprotejat cu o persoană infectată; prin transfuzie de sânge sau produse de sânge contaminate; prin împărtirea acelor, seringilor, echipamentului chirurgical, instrumentelor întepătoare contaminate; de la mamă la copil în timpul sarcinii, nasterii si alăptării.

Cum ne putem proteja?

∗ Folositi întotdeauna prezervativul în timpul relatiilor sexuale, mai ales în cazul partenerilor întâmplători;
∗ Faceti testul HIV, preferabil şi cu partenerul;
∗ Folositi întotdeauna doar propriile produse de igienă, precum aparatul de ras, periuţa de dinţi, forfecuta de unghii,etc;
∗ Folositi mănusi de unică folosintă ori de câte ori intrati în contact cu sânge sau orice secretii ale organismului;
∗ Dezinfectati rănile cu produse antiseptice.

Atenţie*: pilula contraceptivă nu protejează împotriva bolilor cu transmitere sexuală, deci nici față de HIV.*

Propunerile Parlamentului European pentru combaterea acestor boli transmisibile - HIV, Tuberculoză (TB), Hepatită-

Un program de supraveghere a infectiilor pentru:
-a depista aceste BT,
-a monitoriza evolutiile în timp,
-a oferi estimări privind răspândirea bolii,
-a urmări în timp real diagnosticul, tratamentul si îngrijirile.

- **HIV** rămâne singura BT stigmatizată social, iar statele membre ar trebui să ofere gratuitate pentru testele HIV, pentru a asigura detectarea rapidă; să usureze accesul la tratamente inovatoare, pentru grupurile cele mai vulnerabile si să combată stigmatizarea socială.
- **Tuberculoza** a devenit o amenintare transfrontalieră în lumea globală în care a crescut mobilitatea oamenilor.
- E nevoie de un plan de standardizare a monitorizării, testării si tratării pentru a eradica **hepatita C** din UE, până în anul 2030.

INSTITUTUL NAȚIONAL DE SĂNĂTATE PUBLICĂ

MINISTERUL SĂNĂTĂȚII

DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICA TFI FORMAN

CNEPSS

CENTRUL NAȚIONAL DE EVALUARE ȘI PROMOVARE A STĂRII DE SĂNĂTATE

CENTRUL REGIONAL DE SĂNĂTATE PUBLICĂ TIMIȘOARA

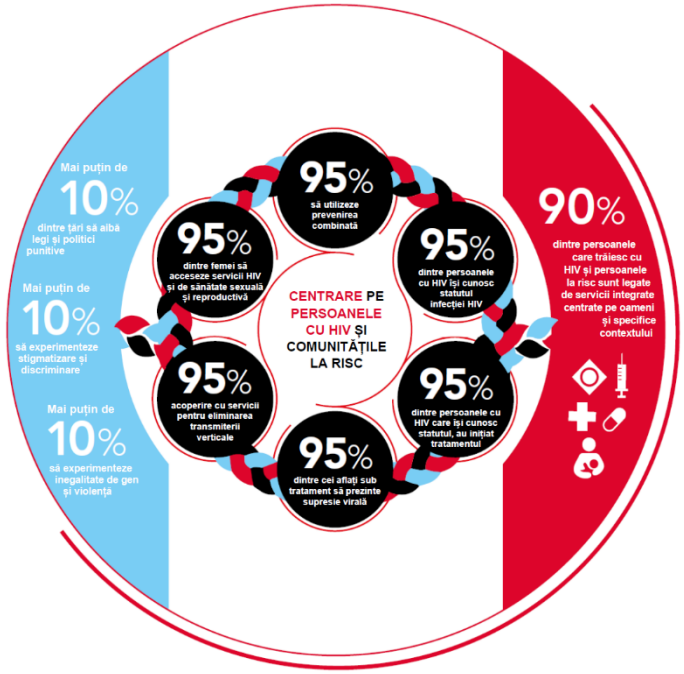
Material realizat în cadrul Subprogramului de evaluare și promovare a sănătății și educație pentru sănătate al Ministerului Sănătății. Pentru distribuție gratuită.

Luna Națională a Informării despre Bolile Transmisibile: HIV, TB, Hepatită

DECEMBRIE2022

STOP HIV,TB,Hepatită!

ZeroDiscriminare!



***Tintele* UNAIDSpentru anul 2025**

CE ESTE TUBERCULOZA?

TB este o boală infectioasă cauzată de un grup de bacterii denumite complexul Mycobacterium tuberculosis.
Deci TB afectează de obicei plămânii (TB pulmonară), pot fi infectate si alte organe si duce la TB extrapulmonară.

TB se transmite de la persoană la persoană, de exemplu când persoana cu TB pulmonar expulzează microbul prin tuse.

Tuberculoza este în special corelată cu determinantii sociali ai sănătătii cum sunt migratia, încarcerarea, lipsa adăpostului si marginalizarea socială, dar si cu alte probleme de sănătate.

Cum ne putem proteja?

Cea mai eficientă metodă de prevenire a formelor severe de tuberculoză (miliara TB, meningita TB) este vaccinarea cu vaccinul BCG.

O serie de măsuri preventive pot impiedica răspândirea tuberculozei:

* Acoperirea nasului si gurii cu un servetel, în momentul strănutului sau tusei;
* Spălarea frecventă a mâinilor cu apă si săpun;
* Aerisirea frecventă a încăperilor;
* Evitarea zonelor aglomerate si nesanitare.

Odată depistat cazul de tuberculoză, cea mai eficientă metodă de a preveni transmiterea bacteriei la alte persoane este tratamentul corect si complet al cazului!

CE ESTE HEPATITA B?

Hepatita virală este o inflamatie a ficatului cauzată de un virus.

Hepatita Beste o infectie hepatică care poate pune viata în pericol, cauzată de virusul hepatitei B (VHB). Este o problemă majoră de sănătate la nivel mondial.

Este disponibil un vaccin sigur si eficient care oferă 98% până la 100% protectie împotriva hepatitei B. Prevenind hepatita B,evităm dezvoltarea complicatiilor, inclusiv boala cronică si cancerul hepatic.

Hepatita B se transmite cel mai frecvent de la mamă la copil la nastere (transmitere perinatală) sau prin transmitere orizontală (expunere la sânge infectat).

Hepatita B se răspândeste si prin leziuni cu ace, tatuaje, piercing si expunerea la sânge si fluide corporale infectate, cum ar fi saliva si fluide menstruale, vaginale si seminale.

Transmiterea virusului se poate produce si prin reutilizarea acelor si a seringilor contaminate sau a obiectelor ascutite, fie în institutiile medicale, în comunitate sau în rândul persoanelor care îsi injectează droguri.
Transmiterea sexuală este mai răspândită la persoanele nevaccinate cu mai multi parteneri sexuali.

Cum ne putem proteja?

În cazul hepatitei virale B, cea mai eficientă metodă de prevenire este vaccinarea.

CE ESTE HEPATITA C?

Virusul hepatitei C (VHC) cauzează atât infectii acute, cât si cronice.

Virusul hepatitei C este un virus transmis de sânge. Este cel mai frecvent transmis prin:
- reutilizarea sau sterilizarea necorespunzătoare a echipamentelor medicale, în special a seringilor si a acelor în unităti sanitare;
- transfuzia de sânge si produse de sânge netestate;
- consumul de droguri injectabile, prin folosirea în comun a echipamentului de injectare.

VHC poate fi transmis de la o mamă infectată la copilul ei si prin practici sexuale care duc la expunerea la sânge (de exemplu, persoanele cu mai multi parteneri sexuali si printre bărbatii care fac sex cu bărbati).

Hepatita C nu se răspândeste prin laptele matern, alimente, apă sau contact obisnuit, cum ar fi îmbrătisarea, sărutul si împărtirea alimentelor sau băuturii cu o persoană infectată.
Nu există un vaccin eficient împotriva hepatitei C.

Cum ne putem proteja?

* Folositi doar propriile produse de igienă, precum aparatul de ras, periuţa de dinţi, forfecuta de unghii,etc;
* Folositi întotdeauna prezervativul în timpul relatilor sexuale, mai ales în cazul partenerilor întâmplători;
* Spălarea frecventă a mâinilor cu apă si săpun.

Se recomandă testarea persoanelor care pot prezenta un risc crescut de infectie.