

Campania

“Sănătatea reproducției – tu decizi ce este mai bine pentru tine!”

FEBRUARIE 2021

O sarcină sănătoasă depinde de starea sănătății tale încă dinainte de a rămâne însărcinată !

Prezintă-te pedurata sarcinii la toate controalele periodice recomandate de medic!



Fii conștientă de complicațiile ce pot să apară în timpul sarcinii ! Adresează-te medicului dacă ai:

- Sângerări sau scurgeri vaginale.
- Inflamații bruscă a feței, mâinilor și degetelor.
- Dureri de cap persistente.
- Febră, frisoane, vărsături.
- Durere în abdomen.
- Disconfort, durere sau arsuri la urinare.
- Amețeală, vedere încețoșată.

Înainte de a rămâne însărcinată și în timpul sarcinii:

- Adoptă o dietă sănătoasă și adecvată !
- Renunță complet la fumat și la consumul de alcool !
- Fii activă fizic!
- Monitorizează-ți constant greutatea corporală !
- Consultă-te periodic cu medicul de familie !

