

Sfaturi pentru elevi

Cum să fii în siguranță la întoarcerea în școală

Asigură-te că nu ai temperatură și nu te simți rău înainte de a pleca de acasă. Spune-le părinților dacă este ceva în neregulă.



Păstrează asupra ta, în permanență, două măști de unică utilizare ambalate individual și un flacon de dezinfectant pentru mâini.

Spală-te pe mâini cât mai frecvent posibil sau folosește un dezinfectant pe bază de alcool: de fiecare dată când pleci/sosești de acasă, înainte de a pune masca și după ce o dai jos, la sosirea în școală, când folosești toaleta sau când atingi obiecte pe care le-au atins și alții.



Dacă folosești transportul în comun, poartă întotdeauna mască, stai la distanță de ceilalți călători, iar la coborâre curăță-ți mâinile cu dezinfectant.



Când ajungi la școală, păstrează distanța față de colegi/orice altă persoană. În clasă și în pauză, urmărește indicațiile și marcajele existente. Respectă măsurile de distanțare luate de școală, ele sunt pentru siguranța ta.

Dacă strănuți sau tușești, folosește un șervețel sau în pliul cotului. Spală-te pe mâini sau dezinfectează-le după aceea. Dacă ai folosit un șervețel, aruncă-l imediat într-un coș de gunoi cu capac. Procedează la fel și cu măștile folosite, după ce le dai jos.



Dacă îți este rău la școală, anunță profesorii, iar aceștia vor anunța părinții imediat.

Evită total schimbul de orice fel de obiecte cu colegii. Dezinfectează-ți constant telefonul mobil, mai ales dacă l-ai folosit la școală sau în mijloacele de transport.



Servește masa și bea apă/ceai acasă. Dacă trebuie să mănânci/bei la școală fă-o numai în locurile special amenajate pentru această activitate, la distanță de orice altă persoană, după îndepărtarea igienică a măștii și spălarea temeinică a mâinilor, numai din alimentele proprii. După servirea mesei aplică o nouă mască.

SUCCES LA ȘCOALĂ!