

18 noiembrie 2021 - ZIUA NAȚIONALĂ FĂRĂ TUTUN

«Produsele din tutun încălzit și țigările electronice, mai puțin dăunătoare?»

«Țigările fără fum nu sunt și fără riscuri!»

Material adresat populației generale

DE CE SUNT NOCIVE ȚIGĂRILE ELECTRONICE?

Vaporii pe care îi inhalați pot să conțină:



Diacetil - o substanță aromatizantă legată de o afectare pulmonară severă numită "plămânu popcorn"



Compuși organici volatili



Substanțe chimice cancerigene



Metale grele ca nichel, staniu și plumb



Particule ultrafine care pot fi inhalate profund în plămâni



Nicotină

ADEVĂRUL DESPRE VAPING LA ADOLESCENȚI

Mulți dintre adolescenți cred că vaping-ul sau utilizarea țigării electronice sunt mai sănătoase decât fumatul.

Ce compuși nocivi inhalează consumatorii?

- Nicotină
- Diacetil - substanță aromatizantă legată de o afectare pulmonară severă – "plămânu popcorn"
- Compuși organici volatili
- Metale grele (nichel, staniu, plumb, etc.)
- Particule ultrafine care pătrund profund în plămâni

Cum afectează e-lichidul sănătatea?

- Conduce la dependența de nicotină
- Reprezintă poarta de intrare pentru alte dependențe
- Deprimă sistemul imun
- Împiedică detoxifierea pulmonară
- Crește riscul de infecții frecvente

NICOTINA AFECTEAZĂ CREIERUL!



Afectează dezvoltarea



Produce dependență



Afectează memoria



Încetinește concentrarea



Diminuează puterea de concentrare



Diminuează controlul impulsurilor

Material realizat în cadrul subprogramului de evaluare și promovare a sănătății și educație pentru sănătate al Ministerului Sănătății – pentru distribuire gratuită