

# Coronavirus (COVID-19) și consumul de tutun



## CONSUMUL DE TUTUN ÎN EUROPA

Aproximativ **186 milioane adulți** în Regiunea Europeană WHO consumă produse din tutun.

În jur de 14 din 100 băieți și 12 din 100 fete de **13-15 ani** din Europa consumă tutun.



**186 milioane adulți**  
- 119 milioane bărbați  
- 67 milioane femei



**14%**  
băieți



**12%**  
fete



## CONSUMUL DE TUTUN POATE SĂ CREASCĂ RISCUL DE CONTAMINARE CU CORONAVIRUS



Când duceți țigara la buze, degetele dvs. ajung în apropierea feței, ceea ce poate răspândi virusul la gură, nas sau ochi.



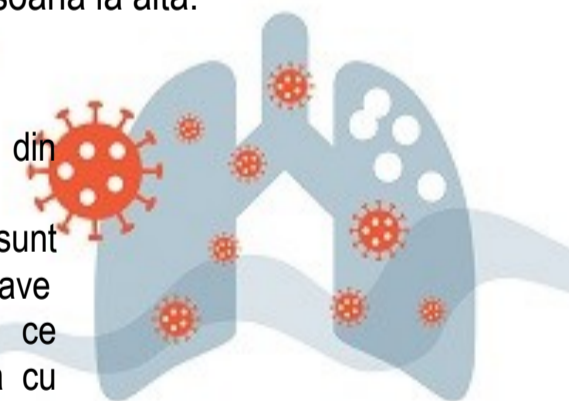
Fumatul este adeseori o activitate socială, deci dacă fumați împreună cu alte persoane, riscați să vă infectați reciproc.



Utilizatorii de narghilea folosesc adesea aceeași narghilea—astfel că virusul poate fi transmis de la o persoană la alta.

## EPECTELE CORONAVIRUSULUI POT FI MAI GRAVE PENTRU PERSOANELE CARE FUMEAZĂ

- ⇒ Fumatul poate leza aproape fiecare organ din corp, inclusiv plămâni.
- ⇒ Coronavirusul atacă plămâni—dacă plămâni sunt afectați de fumat, efectele vor fi probabil mai grave
- ⇒ Tutunul afectează sistemul imunitar, ceea ce înseamnă o capacitate diminuată de a lupta cu infecția.



## INHALAREA FUMULUI DE LA PERSOANE CARE FUMEAZĂ - FUMATUL SECOND-HAND—VĂ PLASEAZĂ LA UN RISC DE A FACE INFECȚII RESPIRATORII



Fumatul second-hand încă este o problemă importantă în Europa, cu persoane — îndeosebi copii — care inhalează fumul în mașini, la domiciliu sau în diferite locuri publice.

## RENUNȚAREA LA FUMAT EXISTĂ NUMEROASE MOTIVE PENTRU ACEASTA - CORONAVIRUSUL ESTE UNUL

- ⇒ Renunțarea la fumat ajută plămâni și inima să lucreze mai bine din momentul renunțării.
- ⇒ Renunțarea la fumat vă poate ajuta să răspundeți la infectarea cu coronavirus cu simptome mai ușoare și să vă reveniți mai repede.
- ⇒ Renunțarea vă ajută să îi protejați pe cei dragi, în special copiii de expunerea la fumatul second-hand.

